



De kersenbloesems zijn net één week voorbij. Jammer natuurlijk maar ik voeg hier toch enkele foto's bij van vorig jaar toen de kersenbomen wel nog in bloei stonden.





Het hoogste punt van onze tweede wandeling geeft ons een prachtig uitzicht op de rivier Jerte. Op het hoogste punt ligt tevens nog een oude dorsvloer. Dit is een cirkelvormige constructie die gebruikt werd om het graan te dorsen.



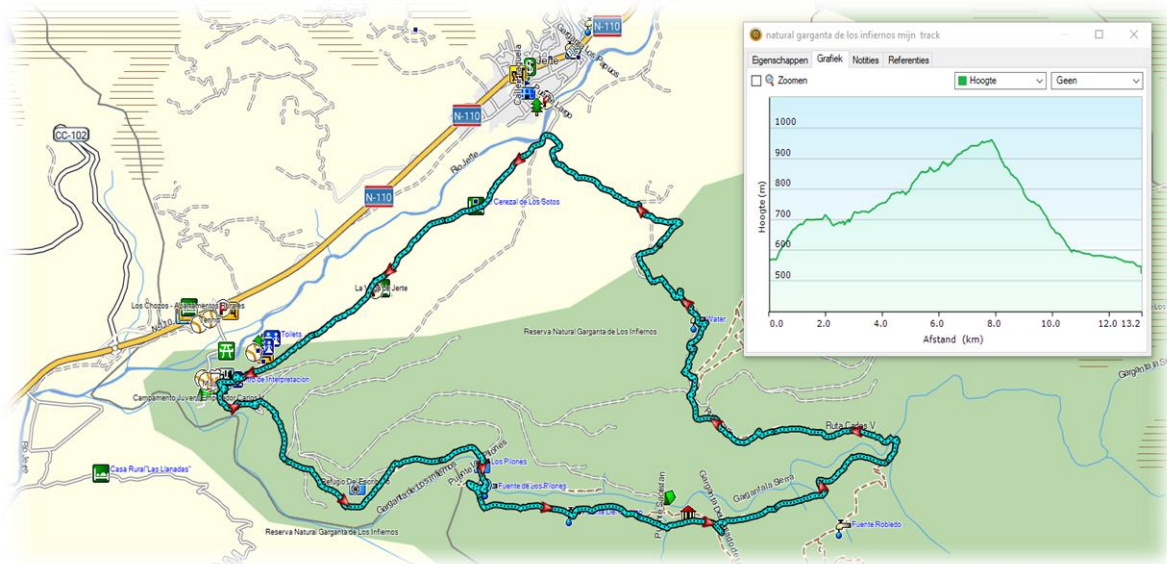
Van hieruit hebben we tevens zicht op het stuwmeer van de Jerte.



's Avonds wordt er ons een heerlijk avondmaal aangeboden in het restaurant van het hotel.

## Zondag 7 april 2024

- Wandeling : Luswandeling Los Pilones de la Garganta de los Infiernos
- Gebied : Cabezuele del Valle
- Afstand : 13 km
- Stijgen : 700 m
- Dalen : 700 m
- Duur : 5 uur







Vandaag doen we een luswandeling in het natuureservaat la Garganta de los Infiernos. Dit



reservaat is gelegen in de Valle del Jerte tussen de noordwestelijke helling van de Sierra de Tormantos, de zuidwestelijke helling van de Sierra de Gredos en de rivier de Jerte.





Bij het verlaten van het hotel regent het maar als we aan de wandeling beginnen klaart het op en dienen we al gauw wat kledij uit te trekken.



We starten in een bos dat vooral bekend staat voor zijn sprookjesachtig uitzicht doordat de rotsblokken bedekt zijn met een laagje mos.



De omgeving van de Garganta de los Infiernos is prachtig en van grote natuurlijke rijkdom, met talloze watervallen en ontelbare beken en krekken die een netwerk van zijrivieren vormen

over de hoofdkloof, waar uiteindelijk al deze beekjes en beken in de rivier de Jerte samenkomen.

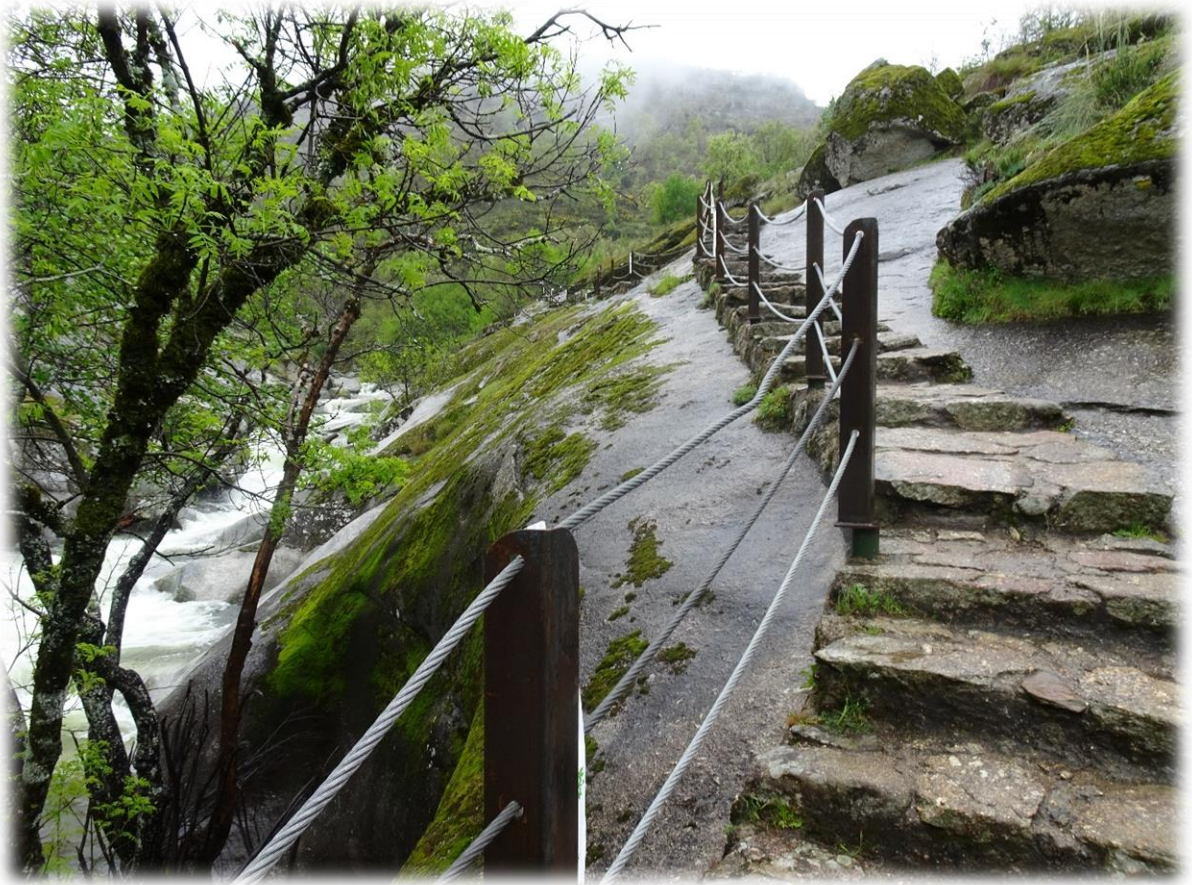




Het meest bekende en spectaculairste punt van het Garganta de los Infiernos is het gebied van Los Pilonos , met zijn gigantische cirkelvormige waterkommen.

Deze waterbekkens zijn door miljoenen jaren heen uitgeschuurd en door erosie beter bekend als Los Pilones.









Al onze wandelingen deze week zijn gelegen in het Gredosgebergte. Dit kolossale blok

graniet is verdeeld door drie valleien : de Ambroz-vallei, de Jerte-vallei en La Vera. De Jerte-vallei ligt in het midden, en vormt een 40 km lange vallei,





De meeste wolfsmelken zijn giftig. De plant heeft zijn naam te danken aan het sap dat wit ziet en er dus melkachtig uitziet. Dit sap heeft wel een bedwelmdende werking. Vroegere

bewoners lieten het sap drogen in de zon zodat ze het konden kauwen. Dat geeft een licht hallucinerende werking. Maar het werd ook gebruikt om vissen te bedwelmen zodat men ze makkelijker kon vangen.





Het natuurreservaat La Garganta de los Infiernos is wel een van de meest magische en bijzondere landschappen van Spanje.

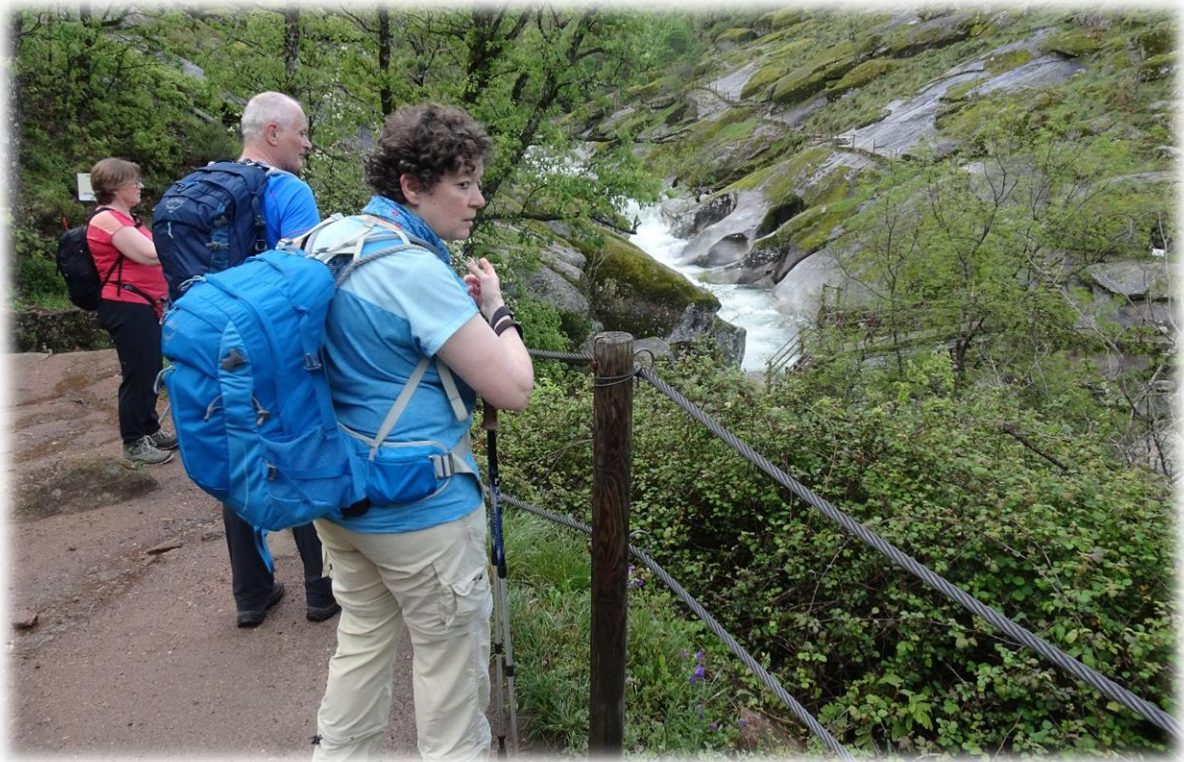


In de buurt van deze herdershut lopen een paar honderd geiten rond maar de beestjes zitten zo ver af dat ze bijna niet te zien zijn op de foto.



Hoewel in de eerste plaats grazers, zijn geiten opportunistische eters die vrijwel elk plantaardig materiaal eten, zoals gras, bladeren, twijgen, knoppen, vruchten en wortelen. Daardoor kunnen verwilderde geiten grote schade toebrengen aan inheemse flora en fauna.

Ook weten ze zich goed aan te passen aan giftige planten. Na drie keer van een bepaalde giftige plant te hebben gegeten, weet een geit in welke hoeveelheden hij van deze plant zou kunnen eten zonder ziek te worden







We komen aan de Puente Nuevo (nieuwe brug), maar ondanks zijn naam is deze brug alles behalve nieuw. De brug werd gebouwd door de Romeinen maar werd speciaal herbouwd en

vernieuwd voor de doortocht van Keizer Karel in 1570 toen die op weg was naar Yuste.









Ondanks het deze nacht hevig geregend heeft en het deze ochtend nogal fris was, is het weer totaal veranderd en zijn het warme temperaturen.





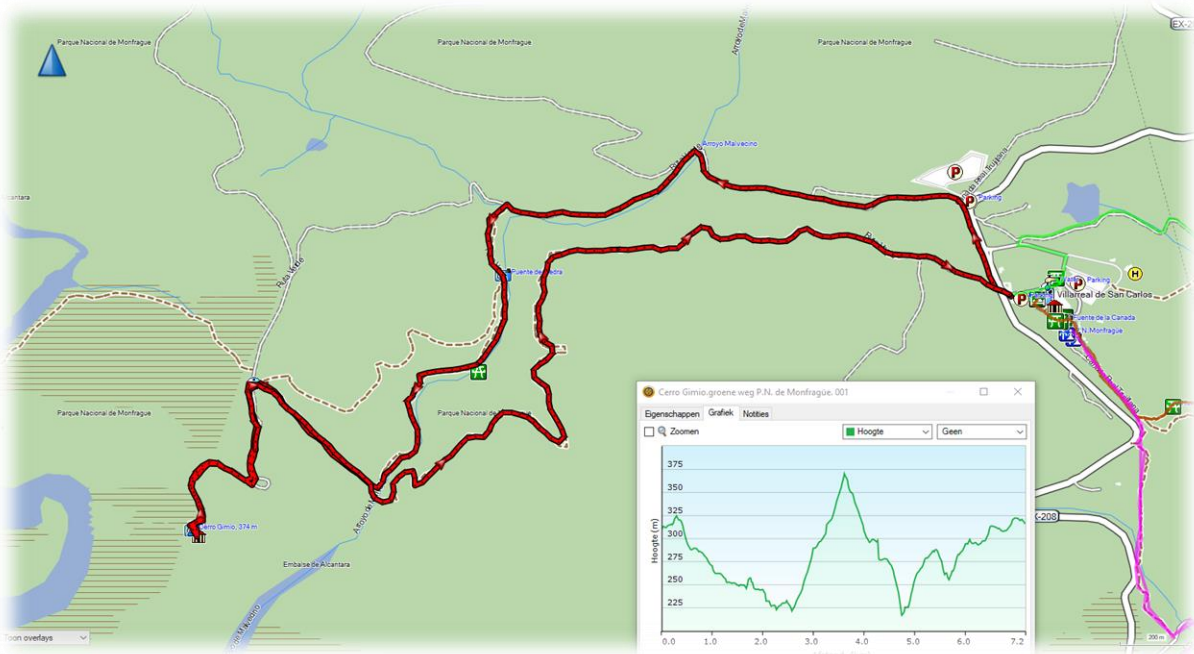
Het is voor het eerst dat ik deze watervallen te zien krijg. Dit heeft ongetwijfeld te maken met de regen van voorbije nacht.





## Maandag 8 april 2024

- Wandeling : Luswandeling Cerro Gimio
- Gebied : Nationaal Park Montfragüe
- Afstand : 8 km
- Stijgen : 300 m
- Dalen : 300 m
- Duur : 3 uur





De watervallen van Caozo is een van de spectaculairste watervallen van de regio.



Er is nog een tweede waterval in de buurt, de watervallen van Marta, maar door wegenwerken zijn we niet ter plaatse geraakt.



Na ons bezoek aan de waterval passeren we nog langs de mirador Del Valle. Een kunstenaar heeft deze beelden gemaakt in 2009 ter nagedachtenis van de slachtoffers van de burgeroorlog

van het Franco regime. Toen de beelden er enkele dagen stonden heeft een onbekende er op geschoten. Men vroeg aan de kunstenaar om de beelden te herstellen maar de kunstenaar weigerde dit en zei dat de schietpartij zijn kunstwerk had voltooid. Een mensenrechtenorganisatie had de beelden laten maken en schreef 11 gemeenten aan om het te mogen plaatsen. Slechts twee gemeenten gaven een reactie waaruit meteen blijkt dat er nog steeds Franco aanhangers zijn en anti-Franco erg gevoelig ligt.



Het kunstwerk bestaat uit drie naakte mannen en één naakte vrouw. Zij moeten de onmacht en radeloosheid uitdrukken.



Na ons bezoek aan Plasencia installeren we ons in de Casa Rural Monfragüe in Villarreal de San Carlos en beginnen we vervolgens aan onze wandeling.



Er staan veel cistusrozen langs onze wandeling. Het is een geslacht uit de zonne-roosjesfamilie. Er kan thee van gemaakt worden en door liefhebbers wordt beweerd dat

de thee antivirale werking zou hebben. Maar wetenschappelijk wordt dit niet ondersteund. Cistusrozen maken echter steeds weer nieuwe bloemen aan, waardoor ze wekenlang of zelfs maandenlang in bloei staan. De geurende bloemen trekken allerlei insecten aan, zoals bijen en vlinders.







Je hebt witte en je hebt purperachtige cistusrozen. De blaadjes van de bloem zien er steeds nogals papierachtig en verfrommeld uit.





Ontegenzeggelijk is met 18.000 ha het Nationaal Park Monfragüe het meest spectaculaire natuurgebied in deze regio. Bosbouwers hadden in de jaren zeventig hun oog laten vallen op dit gebied en plantten het vol met snelgroeïende eucalyptusbomen. Die zijn aantrekkelijk

omdat er snel hout geoogst kan worden. Maar op deze manier wordt het ecosysteem van de dehesa zeer nadelig beïnvloed. Natuurbeschermers gingen de strijd aan met de bosbouwers en hebben die uiteindelijk gewonnen.

